



北海道北斗高等支援学校

第3号

令和5年12月19日発行

文責 澤田 崇史

見学旅行から改めて振り返ってみました

校長 澤田 崇史

11月上旬、本校第2学年の見学旅行に同行させていただきました。初日は、荒天のため、交通機関の遅延や雨天での見学など、少し残念な思いもしましたが、2日目以降、秋らしい適度な気温と今年の道内では感じられることが少なかった涼しげな風に吹かれながら、楽しい3泊4日を過ごすことができました。また、私事になりますが、京都大阪方面への訪問は約7年ぶりで、街の風景や景色なども観光客の増加とともに大きく変わった印象を受けました。生徒の皆さんは人混みの多さの体験などもされたかと思いますが、ハイシーズンと比べて、人混みが少しは落ち着いているように感じました。

さて、見学旅行に参加し、感じたことを少しお話しさせていただきます。一つ目は、余暇活動の大切さです。生徒の皆さんが、学習の中で行きたい場所を選んだり、体験や食事などを調べたりして、旅行の成功に向け準備をされていました。見学旅行当日は、自分たちで計画した行程に沿って活動されていましたが、興味を持って調べた行き先等でしたから、その場所での体験がより深まり、感動するなど心を揺さぶられることも多かったのではないかと思います。旅行は、非日常的な活動です。普段とは違う場所で、異なる経験をしたり、いろいろなものに触れたりする中で、ストレスが解消されたり、明日への活力が生まれたりします。旅行だけではありませんが、余暇が充実することで日常生活の充実につながります。

もう一つは、生活習慣の大切さです。旅行中はいつもと行動が異なることから、生活リズムが大きく変わっていたと思います。この非日常が毎日になると、体は疲れますし、気力も減少するように思います。この旅行を通して、日常生活と非日常での生活のバランスが、生きていく上で大切なのだと気付かされました。また、日常生活における自己管理、たとえば、持ち物の整理やスケジュール管理など、非日常の中でも、毎日の生活習慣は変えられないのだと思いました。このため、本校では「北斗スタンダード」を生徒の皆さんと共有していますが、この大切さを再確認させていただきました。

本校の生徒は概ね、卒業すると社会の中で働くことを中心とした生活になることが予想されます。このときに、日常生活における習慣を今のうちから確実にできるようにしておく、楽にできるよう合理的に行うなどを徹底しておけば、働く生活に移行する時に困ることが少なくなるのではないのでしょうか。

あと数日で冬休みになります。年末年始など、非日常の生活を送ることになりますが、日常生活と非日常での生活のバランスや規則正しい日常生活を振り返るよい機会となると思います。是非ご家庭でも生徒の皆さんと日常と非日常、余暇と生活習慣をお考えいただければ幸いです。

WTW(ワークトレーニングウィーク)1期

本校では長時間働くための体力や集中力を養うために、1週間連続で実習を行う期間(ワークトレーニングウィーク)を設定しています。夏休み明けの5日間、1、2年生がWTW1期の実習を行いました。1年生は北斗市トマト協同選別施設でトマトの箱詰めなどの作業をさせていただき、普段の学科の実習とは異なる作業に挑戦することができました。2年生は函館市内のホテル『ルートイングランティア函館駅前』にて、ホテル実習に挑みました。客室清掃とベッドメイキングをさせていただき、従業員の方から丁寧で親切なご指導をいただき、充実した経験をさせていただきました。



職場実習

本校の教育活動の中で核となる学習となります。1年生は後期に1回、2年生は前期と後期に1回ずつ、3年生は前提実習として前期と後期に1回ずつ実施しています。日頃の学習の成果を発揮するとともに、それぞれの夢の実現のために、生徒が各企業や福祉施設へ伺い、実習をさせていただいております。



見学旅行

11月6日～9日までの3泊4日で2年生が関西方面に見学旅行に行ってきました。1日目は小雨の中、古里にたたずむ清水寺と東寺の夜間拝観を行いました。2日目以降は天候に恵まれトロッコ列車に乗り、嵐山散策を行いました。その後、京都・大阪でグループ毎に自主研修を行いました。3日目はUSJで様々なアトラクションを楽しみました。初めての経験が多く不安もあったようですが、楽しく学びの多い見学旅行となりました。

1日目(清水寺、夜間拝観)

2日目(トロッコ列車、自主研修)

3日目(USJ)

4日目(海遊館)



<お知らせ>

次回は3月の発行となります。北斗高等支援学校の学習の様子、学校生活の様子をお伝えします。

※ホームページもどうぞご覧ください。



<http://www.hokuto-koushi.hokkaido-c.ed.jp>

北斗高等支援学校に関することや特別支援教育に関するお問い合わせは、下記連絡先までお気軽に御連絡ください。
<連絡先>

北海道北斗高等支援学校(上磯高等学校 併設)
北斗市中野通3丁目6番1号

TEL:0138-74-3431 FAX:0138-74-3435